

Předmět: Zdravá výživa a příprava pokrmů

HOVĚZÍ POLÉVKA

Anotace: Materiál slouží k návodu na přípravu hovězí polévky.

Metodický pokyn: Žáci podle návodu uvaří hovězí polévku.

Suroviny : hovězí žebro, mrkev, celer, petržel, cibule, hovězí bujon, polévkové koření, těstoviny do polévky.

Postup : do hrnce se studenou vodou vložíme omyté maso, očištěnou a nakrájenou zeleninu a cibuli, přidáme hovězí bujon a polévkové koření a vaříme tak dlouho, až bude maso měkké. Poté vařené maso nakrájíme na drobné kousky a vrátíme do polévky. Polévkové těstoviny uvaříme zvlášť a vařené je přidáme do hotové polévky.

