

Předmět: Zdravá výživa a příprava pokrmů

OVOCNÝ SALÁT

Anotace: Materiál slouží k návodu na přípravu ovocného salátu.

Metodický pokyn: Žáci podle návodu připraví ovocný salát.

Suroviny: ananasový kompot, mandarinkový kompot, cukr, bílý jogurt.

Příprava: z kompotů slijeme šťávu, mírně osladíme a smícháme s bílým jogurtem.

