

Předmět: Zdravá výživa a příprava pokrmů

Anotace: Materiál slouží k přípravě zeleninového salátu.

Metodický pokyn: Žáci podle návodu připraví zeleninový salát.

Suroviny: rajská jablka, salátová okurka, papriky, cibule, olivový olej, balkánský sýr, sůl

Postup: zeleninu omyjeme, nakrájíme na kostičky, cibuli nakrájíme nadrobno.

Vložíme do misky, mírně osolíme a zakapeme olivovým olejem. Nakonec posypeme rozdrobeným balkánským sýrem.

